CAMPUS MULTIDEPORTE CPM "LA PLANILLA"

VERANO 2019

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

La vida está destinada a ser un reto,
porque los desafíos te hacen crecer.

Manny Pacquiao.

CAMPUS MULTIDEPORTE CPM "LA PLANILLA"

FECHAS

24 de Junio - 9 de Agosto

HORARIO

9:30 - 13:30
Servicio madrugadores 9:00 - 9:30
Servicio recogida 13:30 - 14:00
(consultar cargo)

LUGAR / INSTALACIONES

El campus se desarrollará en las instalaciones del Complejo Polideportivo Municipal "La Planilla"

EDADES

Dirigido a niñ@s de edades comprendidas entre los 4 y los 12 años

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos un grupo de educadores de diferentes ámbitos, con ideas comunes, y una amplia experiencia trabajando con niños y jóvenes; unidos con el fin de llevar a cabo un proyecto deportivo, pedagógico y académico, para que los participantes puedan desarrollarse no solo físicamente, sino también socialmente, sin descuidar uno de los aspectos más importantes del currículo escolar actual: el aprendizaje de idiomas. Disfrutamos planeando actividades con las que puedan divertirse y aprender, pero siempre vigilando su seguridad y bienestar.

CONTACTO

Centro de Estudios English&Bits
José María Adán, 3 bajo
26500 Calahorra (La Rioja)

campuslaplanilla@outlook.com

693 502 914 (Paola)
696 829 256 (Rafa)

¿QUÉ BUSCAMOS?

El campus multideporte CPM "La Planilla" tiene como objetivo general ofrecer una oferta de ocio para ocupar el tiempo libre durante las vacaciones de verano. Enfocamos las actividades principales en los deportes relacionados con el medio acuático y el aprendizaje del inglés; pero en nuestra planificación también se incluye un amplio abanico de actividades deportivas (fútbol, tenis, baloncesto, volley..) junto con talleres, manualidades o psicomotricidad.

Los principales objetivos de estas actividades son:

- Fomentar la práctica deportiva y hábitos de vida saludables entre los más jóvenes.
- Desarrollo de los niños a nivel físico motriz, humano y psicosocial.
- Educar en valores a través del deporte: respeto, compañerismo, trabajo en equipo, amistad, solidaridad…
- Conocer aspectos técnicos/tácticos de los diferentes deportes
- Fomentar conductas preventivas en el medo acuático para evitar accidentes
- Divertirse y aprender a través del deporte y la actividad física

ORGANIZACION DIARIA

Uno de los aspectos al que damos una mayor importancia es al del bienestar de los participantes. Con el fin de tener un control máximo sobre los mismos y poder prestarles las mejores atenciones, hemos establecido un ratio de 1 a 10, a excepción de en la piscina, en la que los niños más pequeños serán divididos en los grupos que fuese necesario.

Los diferentes grupos iran rotando por las distintas actividades. Cada una de las actividades tiene una duración de 45 minutos. Así un día normal tendría, a modo de ejemplo, el siguiente esquema:

09.00 - 09.30 Servicio Madrugadores
09.30 - 10.15 Multideporte, Talleres
10.15 - 11.00 Clase de Natación
11.00 - 11.30 Almuerzo
11.30 - 12.15 Actividad Inglés
12.15 - 13.30 Piscina Exterior
13.30 - 14.00 Servicio Salida Tardía

Durante la semana se harán todos los deportes programados auqnue es posible, que puedan inter cambiarse algún día. Los horarios anteriores no son rígidos, ya que puden producirse pequeñas modificaciones dependiendo de la implicación y disfrute de los niños en la actividad que puedan estar realizando en ese momento. No se va a cortar una actividad, porque sea la hora de almorzar, o dejar de hacerla para realizar otra diferente. Tenemos que tener en cuenta que, aunque se hayan planificado actividades suficientes para cada grupo el objetivo prioritario del campus es que se diviertan, no que estén pendientes de la hora. Debemos recordar que están de vacaciones.

Otro aspecto a tener en cuenta, es el almuerzo. Aunque intentemos que sea lo más variado posible durante la semana, si alguno de los niños quiere traer el suyo de casa, por sus gustos o por necesi dades dietéticas (aspecto que deberá ser informado convenientemente), puede hacerlo sin ningún problema

Para el desarrollo del campus usaremos una metodología lúdico-deportiva, participativa y muy dinámica, con mucha variedad de deportes y juegos dirigidos. El campus se adapta a las edades y capacidades de todos los participantes. Se atenderá a la progresión e individualización en el aprendizaje, con análisis diario de cada grupo sobre la participación individual y colectiva de los participantes

Los participantes solo deberán traer ropa y zapatillas deportivas; toalla, bañador, chanclas y crema solar (las gafas de natación son opcionales).

¿CÓMO USAR CORRECTAMENTE LA CREMA FOTOPROTECTORA?

Póntela antes de salir de casa: Es importante que te apliques el protector solar, al menos, 30 minutos antes de la exposición, pues es el tiempo que tardan los filtros químicos en actuar, entre 20 y 30 minutos. Así que lo mejor es ponerlo en casa, antes de salir hacia la piscina o la playa.

PRECIO SEMANA 65€

PRECIO DÍA SUELTO: 20€

DESCUENTOS

Serán de aplicación descuentos por los siguientes conceptos:

Semana Extra - 5%

Hermano/a - 10%

(La suma de los descuentos no podrá superar en ningún caso el 15% total)

TABLA DESCUENTOS - PRECIOS

	1 SEM	2 SEM	3 SEM	4-7 SEM
HIJO 1	0%	5%	10%	15%
HIJO 2 Y SS	10%	15%	15%	15%

	1 SEM	2 SEM	3 SEM	4-7 SEM
HIJO 1	65,00 €	61,75 €	58,50 €	55,25 €
HIJO 2 Y SS	58,50 €	55,25 €	55,25 €	55,25 €

SERVICIO MADRUGADORES

09:00 - 09:30

13:30 - 14:00

5€/SEM

ALMUERZO INCLUIDO

REGALO CAMISETA

PROGRAMA
MULTIDEPORTE

Presentamos un Campus Multideporte de carácter lúdico que ofrece la oportunidad de aprender las normas básicas de una gran gama de deportes, con el fin de afianzar o iniciar la actividad físico-deportiva en las primeras etapas de desarrollo del niño-joven.

Nuestro objetivo es que los participantes disfruten del deporte, siendo nuestro compromiso la creación, mediante la práctica deportiva y la experiencia de los monitores, de hábitos saludables; tratando además de evitar el abandono prematuro de la práctica de actividades físicas.

¿QUÉ BUSCAMOS?

- Conocer las reglas básicas de actividades deportivas
- Fomentar la práctica deportiva y los juegos educativos
- Desarrollar las capacidades físicas y habilidades motrices
- Estimular el trabajo en equipo
- Interiorizar valores como el respeto y el juego limpio
- Educar para la salud

COLABORA:

Gesport
gestión deportiva

www.laplanilla.es laplanilla@gesportsl.es Tfno: 941.131038

CLASES DE NATACIÓN

¡¡ AL AGUA PATOS !!

El agua es tu amiga…
no tienes que luchar
con el agua, solo se
necesita compartir
el mismo espíritu, y
entonces te permitirá
moverte.

Aleksandr Popov
Campeón Olímpico

La natación tiene la fama, y también la virtud, de ser el deporte más completo. Lo hemos escuchado siempre, sus beneficios no tienen límite de edad, nadar es bueno para todas las personas, pero sobre todo para los niños. Con este deporte desarrollan y fortalecen sus músculos, activan la coordinación motora y el sistema circulatorio y respiratorio. La natación también ayuda al niño a desarrollar su independencia y a cultivar su autoconfianza.

La sensación de deslizarse entre el agua es muy relajante y estimulante al mismo tiempo. La natación es un deporte excepcional porque requiere de coordinación motora y su práctica ayuda a alcanzarla, también contribuye a que los niños aprendan a tener noción del espacio, dentro o fuera de los carriles de la piscina. A ello se le suma que contribuye a alcanzar equilibrio.

campuslaplanilla@outlook.com

Programa
Bilingüe

Hoy más que nunca resulta imprescindible saber inglés. Podemos afirmar que, en este mundo global en el que nos encontramos, el inglés es la lengua oficial. Saber inglés se ha convertido en una necesidad, siendo imprescindible para el desarrollo personal y profesional de cualquiera de nosotros.

10 años de experiencia, en la enseñanza del inglés, nos avalan. Durante el campus nos centraremos en dos de las cuatro destrezas que marcan el aprendizaje de cualqueir idioma, desarrollando la expresión oral y la compresnsión auditiva mediante juegos participativos.

COME PLAY WITH ME

Cambridge English
Exam Preparation Centre

Talleres y Manualidades

CREAR APRENDIENDO

Desde English & Bits - Gesport consideramos que el juego es un vehículo fantástico para el aprendizaje. Por ello, hacemos especial hincapié en que las actividades que se desarrollan en los talleres sean dinámicas, imaginativas y motivadoras de forma que se produzca en los niños una asociación de ideas positiva entre aprender y disfrutar.

ENGLISH & BITS
José María Adán, 3 bajo
26500 Calahorra (La Rioja)
+34 696 82 92 56
englishbits.clientes@outlook.es