

HORARIO	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				SÁBADO			DOMINGO
	S.ACTIVIDADES	BOX FRONTON	GINNASIO	SALA CICLO	S.ACTIVIDADES	TATAMI FRONTON	GINNASIO	SALA CICLO	S.ACTIVIDADES	BOX FRONTON	GINNASIO	SALA CICLO	S.ACTIVIDADES	TATAMI FRONTON	GINNASIO	SALA CICLO	S.ACTIVIDADES	BOX FRONTON	GINNASIO	SALA CICLO	S.ACTIVIDADES	SALA CICLO	SALA CICLO	
8:15			ENT. F. EXPRESS 08:15 - 08:45 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 08:15-09:00				CICLO INDOOR NATALIA 08:15-09:00			ENT. F. EXPRESS 08:15 - 08:45 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 08:15-09:00				CICLO INDOOR NATALIA 08:15-09:00			ENT. F. EXPRESS 08:15 - 08:45 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 08:15-09:00				
9:00				VIRTUAL CICLO 09:00-10:00				VIRTUAL CICLO 09:00-10:00				VIRTUAL CICLO 09:00-10:00				VIRTUAL CICLO 09:00-10:00				VIRTUAL CICLO 09:00-10:00				
10:00	PILATES MARTA 10:00-11:00			CICLO INDOOR CONCHA 10:00 - 11:00	ZUMBA IRENE 10:00-11:00			VIRTUAL CICLO 10:00-11:00	PILATES MARTA 10:00-11:00			CICLO INDOOR CONCHA 10:00 - 11:00	BODY TONO CONCHA 10:00-10:45 HIOPRESIVOS			VIRTUAL CICLO 10:00-11:00	COMBO CONCHA 10:00-11:00			VIRTUAL CICLO 10:00-11:00	DEFENSA PERSONAL JUAN 10:00-11:00	VIRTUAL CICLO 10:00 - 11:00	VIRTUAL CICLO 10:00 - 11:00	
11:00	GAP 11:00-11:30 CONCHA			VIRTUAL CICLO 11:00-12:00				VIRTUAL CICLO 11:00-12:00	GAP 11:00-11:30 CONCHA			VIRTUAL CICLO 11:00-12:00	CONCHA 10:45-11:15			VIRTUAL CICLO 11:00-12:00				VIRTUAL CICLO 11:00-12:00	MASTER CLASS PLANILLA 11:00-12:00	VIRTUAL CICLO 11:00-12:00	VIRTUAL CICLO 11:00-12:00	
12:00			ENT. F. EXPRESS 12:00 - 12:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 12:00-13:00				VIRTUAL CICLO 12:00-13:00			ENT. F. EXPRESS 12:00 - 12:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 12:00-13:00				VIRTUAL CICLO 12:00-13:00				ENT. F. EXPRESS 12:00 - 12:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 12:00-13:00	VIRTUAL CICLO 12:00-13:00	VIRTUAL CICLO 12:00-13:00	
13:00				VIRTUAL CICLO 13:00-14:00				VIRTUAL CICLO 13:00-14:00				VIRTUAL CICLO 13:00-14:00				VIRTUAL CICLO 13:00-14:00				VIRTUAL CICLO 13:00-14:00	VIRTUAL CICLO 13:00-14:00	VIRTUAL CICLO 13:00-14:00		
15:00	PILATES JUAN 15:30-16:30		ENT. F. EXPRESS 15:30 - 16:00 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 15:30-16:30	GAP CONCHA 15:30-16:30			VIRTUAL CICLO 15:30-16:30	PILATES JUAN 15:30-16:30			ENT. F. EXPRESS 15:30 - 16:00 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 15:30-16:30	BODY TONO CONCHA 15:30-16:30		ENT. F. EXPRESS 15:30 - 16:00 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 15:30-16:30				ENT. F. EXPRESS 15:30 - 16:00 MONITOR SALA	CICLO INDOOR CONCHA 15:30 - 16:30		
16:00																						VIRTUAL CICLO 16:00-17:00		
17:00				VIRTUAL CICLO 17:00-18:00				VIRTUAL CICLO 17:00-18:00				VIRTUAL CICLO 17:00-19:00				VIRTUAL CICLO 17:00-18:00					VIRTUAL CICLO 17:00-18:00	VIRTUAL CICLO 17:00-18:00		
18:00	YOGA BALANCE CONCHA 18:00-19:00			VIRTUAL CICLO 18:00-19:00	COMBO CONCHA 18:00-19:00			VIRTUAL CICLO 18:00-19:00	YOGA BALANCE CONCHA 18:00-19:00			VIRTUAL CICLO 18:00-19:00	COMBO CONCHA 18:00-19:00			VIRTUAL CICLO 18:00-19:00	BODY TONO * E. PLANILLA 18:00-19:00				VIRTUAL CICLO 18:00-19:00	VIRTUAL CICLO 18:00-19:00		
19:00	BODY TONO CONCHA 19:00-20:00			CICLO INDOOR FERNANDO 19:00-19:45	GAP CONCHA 19:00-20:00			CICLO INDOOR TERESA/IREBE 19:00-19:45	BODY TONO CONCHA 19:00-20:00			CICLO INDOOR FERNANDO 19:00-19:45	PILATES CONCHA 19:00-20:00			CICLO INDOOR TERESA/IREBE 19:00-19:45	ZUMBA IRENE 19:00-20:00				VIRTUAL CICLO 19:00-20:00			
20:00	PILATES CONCHA 20:00-21:00	BOX FRONTON CROSS TRAINING OSCAR 20:00-21:00		CICLO INDOOR FERNANDO 20:00-20:45	ZUMBA IRENE 20:00-21:00	TATAMI FRONTON ABS HIOPRESIVOS ESTIRAMIENTOS CONCHA 20:00-21:00		CICLO INDOOR TERESA/IREBE 20:00-20:45	PILATES CONCHA 20:00-21:00	BOX FRONTON CROSS TRAINING OSCAR 20:00-21:00		CICLO INDOOR NATALIA 20:00-20:45	ZUMBA IRENE 20:00-21:00			CICLO INDOOR TERESA/IREBE 20:00-20:45					VIRTUAL CICLO 19:00-20:00			
21:00	CORE JULIO 21:00-22:00			CICLO INDOOR NATALIA 21:00-21:45	TRX JULIO 21:00-22:00			VIRTUAL CICLO 21:00-22:00	CORE JULIO 21:00-22:00			CICLO INDOOR NATALIA 21:00-21:45	TRX JULIO 21:00-22:00			VIRTUAL CICLO 21:00-22:00				ENT. F. EXPRESS 21:00 - 21:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 21:00-22:00			

- CICLO INDOOR
- CICLO INDOOR VIRTUAL
- ENT. F. EXPRESS
- ABS HIOPRESIVOS (TATAMI FRONTON)

- PILATES
- GAP
- YOGA BALANCE
- BODY TONO

- MASTER CLASS PLANILLA
- ZUMBA
- TRX
- DEFENSA PERSONAL

- CORE
- BOX FRONTON CROSS TRAINING
- COMBO

*Si no se llega al mínimo de personas se quitará de la parilla