HORARIO	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				SABADO		DOMINGO	
	FRONTON	BOX FRONTON	GIMNASIO	SALA CICLO	FRONTON	TATAMI FRONTON	GIMNASIO	SALA CICLO	S.ACTIVIDADES	BOX FRONTON	GIMNASIO	SALA CICLO	S.ACTIVIDADES	TATAMI FRONTON	GIMNASIO	SALA CICLO	S.ACTIVIDADES	BOX FRONTON	GIMNASIO	SALA CICLO	S ACTIVIDADES	SALA CICLO	S.ACTIVIDADES	SALA CICLO
8:15			ENT. F. EXPRESS 08:15 - 08:45 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 08:15-09:00			ENT. F. EXPRESS 08:15 - 08:45 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 08:15-09:00			ENT. F. EXPRESS 08:15 - 08:45 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 08:15-09:00			ENT. F. EXPRESS 08:15 - 08:45 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 08:15-09:00			ENT. F. EXPRESS 08:15 - 08:45 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 08:15-09:00				
9:00				VIRTUAL CICLO 09:00-10:00				VIRTUAL CICLO 09:00-10:00				VIRTUAL CICLO 09:00-10:00				VIRTUAL CICLO 09:00-10:00				VIRTUAL CICLO 09:00-10:00				
10:00	PILATES CONCHA 10:00-11:00			VIRTUAL CICLO 10:00-11:00				CICLO INDOOR CONCHA 10:00 - 11:00	GAP CONCHA 10:00-11:00			VIRTUAL CICLO 10:00-11:00	BODY TONO CONCHA 10:00-11:00			VIRTUAL CICLO 10:00-11:00			ENT. F. EXPRESS 10:00 -10:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 10:00-11:00		VIRTUAL CICLO 10:00 - 11:00	ENT. F. EXPRESS 10:00 - 10:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 10:00 - 11:00
11:00				VIRTUAL CICLO 11:00-12:00				VIRTUAL CICLO 11:00-12:00				VIRTUAL CICLO 11:00-12:00				VIRTUAL CICLO 11:00-12:00				VIRTUAL CICLO 11:00-12:00	ENT. F. EXPRESS 11:00 - 11:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 11:00-12:00	ENT. F. EXPRESS 11:00 - 11:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 11:00-12:00
12:00			ENT. F. EXPRESS 12:00 - 12:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 12:00-13:00			ENT. F. EXPRESS 12:00 - 12:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 12:00-13:00			ENT. F. EXPRESS 12:00 - 12:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 12:00-13:00			ENT. F. EXPRESS 12:00 - 12:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 12:00-13:00			ENT. F. EXPRESS 12:00 - 12:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 12:00-13:00	ENT. F. EXPRESS 12:00 - 12:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 12:00-13:00	ENT. F. EXPRESS 12:00 - 12:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 12:00-13:00
13:00			ENT. F. EXPRESS 13:00 - 13:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 13:00-14:00			ENT. F. EXPRESS 13:00 - 13:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 13:00-14:00			ENT. F. EXPRESS 13:00 - 13:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 13:00-14:00			ENT. F. EXPRESS 13:00 - 13:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 13:00-14:00			ENT. F. EXPRESS 13:00 - 13:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 13:00-14:00		VIRTUAL CICLO 13:00-14:00		VIRTUAL CICLO 13:00-14:00
14:00	La Planilla Calahorra				La Planilla C. P. M. Calahorra				BONO ACTIVO				Del 9 de Noviembre Al 29 de Noviembre				www.gesport.es 25 años con el deporte				www laplanilla.es			
15:00			ENT. F. EXPRESS 15:30 - 16:00 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 15:30-16:30			ENT. F. EXPRESS 15:30 - 16:00 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 15:30-16:30			ENT. F. EXPRESS 15:30 - 16:00 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 15:30-16:30			ENT. F. EXPRESS 15:30 - 16:00 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 15:30-16:30			ENT. F. EXPRESS 15:30 - 16:00 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 15:30-16:30				
16:00																					ENT. F. EXPRESS 16:00 -16:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 16:00-17:00		
17:00				VIRTUAL CICLO 17:00-18:00				VIRTUAL CICLO 17:00-18:00				VIRTUAL CICLO 17:00-18:00				VIRTUAL CICLO 17:00-18:00				VIRTUAL CICLO 17:00-18:00	ENT. F. EXPRESS 17:00 -17:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 17:00-18:00		
18:00		CROSTRAINING BOX FRONTON OSCAR 18:00-19:00						CICLO INDOOR CONCHA 18:00-18:45		CROSTRAINING BOX FRONTON OSCAR 18:00-19:00						CICLO INDOOR CONCHA 18:00-18:45			ENT. F. EXPRESS 18:00 - 18:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 18:00-19:00	ENT. F. EXPRESS 18:00 -18:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 18:00-19:00		
19:00	BODY TONO CONCHA 19:00-20:00			CICLO INDOOR FER- NATALIA 19:00-20.00	GAP CONCHA 19:00-20:00				BODY TONO CONCHA 19:00-20:00			CICLO INDOOR FER- NATALIA 19:00-20.00	GAP CONCHA 19:00-20:00						ENT. F. EXPRESS 19:00 -19:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 19:00-20:00				
20:00	PILATES CONCHA 20:00-21:00			VIRTUAL CICLO 20:15-21:15	ZUMBA IRENE 20:00-21:00			CICLO INDOOR CONCHA 20:15-21:15	PILATES CONCHA 20:00-21:00			VIRTUAL CICLO 20:15-21:15	ZUMBA IRENE 20:00-21:00			CICLO INDOOR CONCHA 20:15-21:15			ENT. F. EXPRESS 20:00 -20:30 MONITOR SALA	VIRTUAL CICLO 20:00-20:45				
21:00																								