

-  laplanillacalahorra
-  laplanillacalahorra
-  @laPlanillaCpm
-  laplanilla.es
-  941 13 10 38

BONO ACTIVO JUNIOR
ABRIL - JUNIO



HORARIO	LUNES			MARTES				MIÉRCOLES			JUEVES		VIERNES
	S.ACTIVIDADES	TATAMI	SALA CICLO	S.ACTIVIDADES	TATAMI	GIMNASIO	SALA CICLO	S.ACTIVIDADES	BOX FRONTÓN	SALA CICLO	S.ACTIVIDADES	SALA CICLO	S.ACTIVIDADES
18:00	BOXEO GONZALO 18:00 - 19:00		CICLO INDOOR CONCHA 18:00 - 19:00	BODY TONO CONCHA 18:00 - 19:00				BOXEO GONZALO 18:00 - 19:00		CICLO INDOOR CONCHA 18:00 - 19:00	YOGA BALANCE CONCHA 18:00 - 18:45		
19:00							CICLO INDOOR REBECA 19:00 - 20:00						BOXEO KICK BOXING GONZALO 19:00 - 20:00
20:00		TATAMI KICK BOXING GONZALO 20:00 - 21:00		ZUMBA IRENE 20:00 - 21:00					TATAMI KICK BOXING GONZALO 20:00 - 21:00		ZUMBA IRENE 20:00 - 21:00	CICLO INDOOR CONCHA/REBECA 20:00 - 21:00	
21:00					TRX JULIO 21:00 - 22:00						TRX JULIO 21:00 - 22:00		CARDIO HIIT TEC. SALA 21:15 - 21:45

VIRTUAL TRAINING	VIRTUAL WALKING	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL PILATES									
CARDIO HIIT	PILATES	CICLO INDOOR	BODY TONO	POSTURA SANA	TRX	GAP	BOX FRONTON / CROSS TRAINING	YOGA BALANCE + HIOPRESIVOS	ZUMBA	TATAMI FRONTON / KICK BOXING	BOXEO	