

**BONO ACTIVO**  
ENERO - MARZO 2025

BONO ACTIVO	MENSUAL	TRIMESTRAL	SEMESTRAL	MENSUAL SIN PERMANENCIA
ABONADO	22€	85€	120€	32€
NO ABONADO	44€	185€	240€	64€



HORARIO	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO			DOMINGO		
	S.ACTIVIDADES	GIMNASIO	SALA CICLO	S.ACTIVIDADES	GIMNASIO	SALA CICLO	S.ACTIVIDADES	GIMNASIO	SALA CICLO	S.ACTIVIDADES	GIMNASIO	SALA CICLO	S.ACTIVIDADES	GIMNASIO	SALA CICLO	S.ACTIVIDADES	GIMNASIO	SALA CICLO	S.ACTIVIDADES	GIMNASIO	SALA CICLO
7:00	CARDIO HIIT TEC. SALA 07:15 - 07:45	VIRTUAL WALKING 07:00 - 08:00	VIRTUAL CICLO 07:00 - 08:00	VIRTUAL TRAINING 07:00 - 08:00	VIRTUAL WALKING 07:00 - 08:00	VIRTUAL CICLO 07:00 - 08:00	CARDIO HIIT TEC. SALA 07:15 - 07:45	VIRTUAL WALKING 07:00 - 08:00	VIRTUAL CICLO 07:00 - 08:00	VIRTUAL TRAINING 07:00 - 08:00	VIRTUAL WALKING 07:00 - 08:00	VIRTUAL CICLO 07:00 - 08:00	CARDIO HIIT TEC. SALA 07:15 - 07:45	VIRTUAL WALKING 07:00 - 08:00	VIRTUAL CICLO 07:00 - 08:00						
8:00	CARDIO HIIT TEC. SALA 08:00 - 08:30	VIRTUAL WALKING 08:00 - 09:00	VIRTUAL CICLO 08:00 - 09:00	VIRTUAL PILATES 08:00 - 09:00	VIRTUAL WALKING 08:00 - 09:00	VIRTUAL CICLO 08:00 - 09:00	CARDIO HIIT TEC. SALA 08:00 - 08:30	VIRTUAL WALKING 08:00 - 09:00	VIRTUAL CICLO 08:00 - 09:00	VIRTUAL PILATES 08:00 - 09:00	VIRTUAL WALKING 08:00 - 09:00	VIRTUAL CICLO 08:00 - 09:00	CARDIO HIIT TEC. SALA 08:00 - 08:30	VIRTUAL WALKING 08:00 - 09:00	VIRTUAL CICLO 08:00 - 09:00						
9:00	VIRTUAL TRAINING 09:00 - 10:00		VIRTUAL CICLO 09:00 - 10:00	CARDIO HIIT TEC. SALA 09:00 - 09:30		VIRTUAL CICLO 09:00 - 10:00	VIRTUAL PILATES 09:00 - 10:00		VIRTUAL CICLO 09:00 - 10:00	CARDIO HIIT TEC. SALA 09:00 - 09:30	VIRTUAL WALKING 09:00 - 10:00	VIRTUAL CICLO 09:00 - 10:00	CARDIO HIIT TEC. SALA 09:00 - 09:30	VIRTUAL WALKING 09:00 - 10:00	VIRTUAL CICLO 09:00 - 10:00	CARDIO HIIT TEC. SALA 09:30 - 10:00	VIRTUAL WALKING 09:00 - 10:00	VIRTUAL CICLO 09:00 - 10:00	CARDIO HIIT TEC. SALA 09:30 - 10:00	VIRTUAL WALKING 09:00 - 10:00	VIRTUAL CICLO 09:00 - 10:00
10:00	BODY TONO CONCHA 10:00 - 11:00		VIRTUAL CICLO 10:00 - 11:00	PILATES BEA 10:00 - 11:00		VIRTUAL CICLO 10:00 - 11:00	GAP CONCHA 10:00 - 11:00		VIRTUAL CICLO 10:00 - 11:00	YOGA BALANCE + HIOPRESIVOS CONCHA 10:00 - 11:00	VIRTUAL WALKING 10:00 - 11:00	VIRTUAL CICLO 10:00 - 11:00	POSTURA SANA JUAN 10:00 - 11:00	VIRTUAL WALKING 10:00 - 11:00	VIRTUAL CICLO 10:00 - 11:00	MASTERCLASS 10:00 - 11:00	VIRTUAL WALKING 10:00 - 11:00	VIRTUAL CICLO 10:00 - 11:00	VIRTUAL TRAINING 10:00 - 10:45	VIRTUAL WALKING 10:00 - 11:00	VIRTUAL CICLO 10:00 - 11:00
11:00	VIRTUAL TRAINING 11:00 - 12:00		VIRTUAL CICLO 11:00 - 12:00	*BOXEO GONZALO 11:00 - 12:00		VIRTUAL CICLO 11:00 - 12:00	VIRTUAL PILATES 11:00 - 12:00		VIRTUAL CICLO 11:00 - 12:00	VIRTUAL PILATES 11:00 - 12:00	VIRTUAL WALKING 11:00 - 12:00	VIRTUAL CICLO 11:00 - 12:00	VIRTUAL TRAINING 11:00 - 11:45	VIRTUAL WALKING 11:00 - 12:00	VIRTUAL CICLO 11:00 - 12:00		VIRTUAL WALKING 11:00 - 12:00	VIRTUAL CICLO 11:00 - 12:00	VIRTUAL TRAINING 11:00 - 11:45	VIRTUAL WALKING 11:00 - 12:00	VIRTUAL CICLO 11:00 - 12:00
12:00	VIRTUAL PILATES 12:00 - 13:00	VIRTUAL WALKING 12:00 - 13:00	VIRTUAL CICLO 12:00 - 13:00	VIRTUAL PILATES 12:00 - 13:00	VIRTUAL WALKING 12:00 - 13:00	VIRTUAL CICLO 12:00 - 13:00	VIRTUAL TRAINING 12:00 - 13:00	VIRTUAL WALKING 12:00 - 13:00	VIRTUAL CICLO 12:00 - 13:00	VIRTUAL PILATES 12:00 - 13:00	VIRTUAL WALKING 12:00 - 13:00	VIRTUAL CICLO 12:00 - 13:00	VIRTUAL PILATES 12:00 - 12:45	VIRTUAL WALKING 12:00 - 13:00	VIRTUAL CICLO 12:00 - 13:00	VIRTUAL PILATES 12:00 - 12:45	VIRTUAL WALKING 12:00 - 13:00	VIRTUAL CICLO 12:00 - 13:00	VIRTUAL PILATES 12:00 - 12:45	VIRTUAL WALKING 12:00 - 13:00	VIRTUAL CICLO 12:00 - 13:00
13:00	CARDIO HIIT TEC. SALA 13:15 - 13:45	VIRTUAL WALKING 13:00 - 14:00	VIRTUAL CICLO 13:00 - 14:00	CARDIO HIIT TEC. SALA 13:15 - 13:45	VIRTUAL WALKING 13:00 - 14:00	VIRTUAL CICLO 13:00 - 14:00	CARDIO HIIT TEC. SALA 13:15 - 13:45	VIRTUAL WALKING 13:00 - 14:00	VIRTUAL CICLO 13:00 - 14:00	CARDIO HIIT TEC. SALA 13:15 - 13:45	VIRTUAL WALKING 13:00 - 14:00	VIRTUAL CICLO 13:00 - 14:00	CARDIO HIIT TEC. SALA 13:15 - 13:45	VIRTUAL WALKING 13:00 - 14:00	VIRTUAL CICLO 13:00 - 14:00						
14:00																					
15:00	PILATES* CONCHA 15:30 - 16:30	VIRTUAL WALKING 15:00 - 16:00	VIRTUAL CICLO 15:00 - 16:00	VIRTUAL PILATES 15:00 - 16:00	VIRTUAL WALKING 15:00 - 16:00	VIRTUAL CICLO 15:00 - 16:00	*YOGA BALANCE + HIOPRESIVOS CONCHA 15:30 - 16:30	VIRTUAL WALKING 15:00 - 16:00	VIRTUAL CICLO 15:00 - 16:00	BODY TONO* CONCHA 15:30 - 16:30	VIRTUAL WALKING 15:00 - 16:00	VIRTUAL CICLO 15:00 - 16:00	VIRTUAL PILATES 15:00 - 16:00	VIRTUAL WALKING 15:00 - 16:00	VIRTUAL CICLO 15:00 - 16:00						
16:00			VIRTUAL CICLO 16:00 - 17:00			VIRTUAL CICLO 16:00 - 17:00			VIRTUAL CICLO 16:00 - 17:00	VIRTUAL TRAINING 16:00 - 17:00		VIRTUAL CICLO 16:00 - 17:00	VIRTUAL TRAINING 16:00 - 17:00	VIRTUAL WALKING 16:00 - 17:00	VIRTUAL CICLO 16:00 - 17:00	VIRTUAL PILATES 16:00 - 16:45	VIRTUAL WALKING 16:00 - 17:00	VIRTUAL CICLO 16:00 - 17:00			
17:00			VIRTUAL CICLO 17:00 - 18:00			VIRTUAL CICLO 17:00 - 18:00			VIRTUAL CICLO 17:00 - 18:00	VIRTUAL PILATES 17:00 - 17:45		VIRTUAL CICLO 17:00 - 18:00	VIRTUAL TRAINING 17:00 - 17:45	VIRTUAL WALKING 17:00 - 18:00	VIRTUAL CICLO 17:00 - 18:00	VIRTUAL TRAINING 17:00 - 17:45	VIRTUAL WALKING 17:00 - 18:00	VIRTUAL CICLO 17:00 - 18:00			
18:00	YOGA BALANCE + HIOPRESIVOS CONCHA 18:00 - 19:00		CICLO INDOOR NATALIA 18:00 - 19:00	BODY TONO CONCHA 18:00 - 19:00		VIRTUAL CICLO 18:00 - 19:00	GAP CONCHA 18:00 - 19:00		CICLO INDOOR NATALIA 18:00 - 19:00	BODY TONO CONCHA 18:00 - 19:00		VIRTUAL CICLO 18:00 - 19:00	VIRTUAL PILATES 18:00 - 18:45	VIRTUAL WALKING 18:00 - 19:00	VIRTUAL CICLO 18:00 - 19:00						
19:00	BODY TONO CONCHA 19:00 - 20:00	TATAMI BOXEO GONZALO 19:00 - 20:00	CICLO INDOOR NATALIA 19:00 - 20:00	GAP CONCHA 19:00 - 20:00		VIRTUAL CICLO 19:00 - 20:00	BODY TONO CONCHA 19:00 - 20:00	TATAMI BOXEO GONZALO 19:00 - 20:00	CICLO INDOOR NATALIA 19:00 - 20:00	GAP CONCHA 19:00 - 20:00		VIRTUAL CICLO 19:00 - 20:00	BOXEO KICK BOXING GONZALO 19:00 - 20:00	VIRTUAL WALKING 19:00 - 20:00	VIRTUAL CICLO 19:00 - 20:00						
20:00	ZUMBA SORAYA 20:00 - 21:00	TATAMI KICK BOXING GONZALO 20:00 - 21:00	VIRTUAL CICLO 20:00 - 21:00	PILATES MARIA 20:00 - 21:00	TATAMI KICK BOXING GONZALO 20:00 - 21:00	CICLO INDOOR CONCHA 20:00 - 21:00	ZUMBA SORAYA 20:00 - 21:00	TATAMI KICK BOXING GONZALO 20:00 - 21:00	VIRTUAL CICLO 20:00 - 21:00	PILATES MARIA 20:00 - 21:00		CICLO INDOOR CONCHA 20:00 - 21:00	VIRTUAL PILATES 20:00 - 20:45	VIRTUAL WALKING 20:00 - 21:00	VIRTUAL CICLO 20:00 - 21:00						
21:00	TRX JULIO 21:00 - 22:00	VIRTUAL WALKING 21:00 - 22:00	VIRTUAL CICLO 21:00 - 22:00	BODY-GAP MARIA 21:00 - 22:00	VIRTUAL WALKING 21:00 - 22:00	VIRTUAL CICLO 21:00 - 22:00	POSTURA SANA JUAN 21:00 - 22:00	VIRTUAL WALKING 21:00 - 22:00	VIRTUAL CICLO 21:00 - 22:00	BODY-GAP MARIA 21:00 - 22:00	VIRTUAL WALKING 21:00 - 22:00	VIRTUAL CICLO 21:00 - 22:00	CARDIO HIIT TEC. SALA 21:15 - 21:45	VIRTUAL WALKING 21:00 - 22:00	VIRTUAL CICLO 21:00 - 22:00						

VIRTUAL TRAINING	VIRTUAL WALKING	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL PILATES	BOXEO	YOGA BALANCE + HIOPRESIVOS	ZUMBA	TATAMI FRONTON / KICK BOXING	*Las actividades con asterisco se mantendrán dependiendo de la afluencia de las mismas	En fechas señaladas Semana Santa, fiestas patronales, finales de junio, el bono activo se reducirá en actividades.
CARDIO HIIT	PILATES	CICLO INDOOR	BODY TONO	POSTURA SANA	TRX	GAP	BODY -GAP	Reserva tu plaza para cada actividad con hasta 36 horas de antelación a través de nuestra app, en recepción o enviando un email a <a href="mailto:repcionlaplanilla@gesports.es">repcionlaplanilla@gesports.es</a> . Si no asistes y no cancelas tu reserva, se te impedirá reservar durante 3 días.	